

TikTok: Niebezpieczny „Blackout Challenge” zagraża życiu dzieci

Na TikToku wciąż pojawiają się treści promujące niebezpieczny „Blackout Challenge”, polegający na samodzielnym ograniczaniu opływu tlenu – co może prowadzić do utraty przytomności, uszkodzeń mózgu, a nawet śmierci.



„Blackout Challenge” to trend internetowy, który polega na filmikach, na których uczestnicy celowo ograniczają oddech lub duszą się do momentu utraty przytomności. W latach 2021–2022 trendowi przypisuje się śmierć co najmniej piętnaściora dzieci, głównie w wieku 8–12 lat.

W lutym 2025 r. w mediach pojawiły się doniesienia o śmierci 12-letniego Sebastiana z Anglii, który zmarł po próbie wykonania tego challenge’u. Policja w West Yorkshire potwierdziła, że śmierć nie budzi podejrzeń, ale jest to tragiczne przypomnienie, jak groźne mogą być internetowe trendy.

Eksperti i lekarze ostrzegają: niedotlenienie mózgu może prowadzić do trwałych uszkodzeń lub śmierci. TikTok blokuje tagi związane z tym wyzwaniem i kieruje użytkowników do materiałów ostrzegawczych.

MYŚLĘ CZUJĘ
NIE HEJTUJĘ!



CZYTAJ TAKŻE

Jak Małopolska odbudowuje się po powodzi?

Co robić, gdy Twoje mieszkanie zostanie zalane – poradnik